

サン町田旭体育館 スケジュール

	月(隔週)			火			水			木			金			土					
	アリーナ A面/B面	多目的室	会議室	アリーナ A面/B面	多目的室	会議室	アリーナ A面/B面	多目的室	会議室	アリーナ A面/B面	多目的室	会議室	アリーナ A面/B面	多目的室	会議室	アリーナ A面/B面	多目的室	会議室			
10:00	卓球 開放						バドミントン開放	ZUMBA 9:00-10:00 MIKA					バレー開放	ストレッチポール エクササイズ 9:00-9:50 カ石 ※定員30名	朝ピラティス 9:00-10:00 南		【1期】 小学生 トラン ポリン		10:00		
									9:15-10:05 バレトン みきかな										ボディパンプ 9:30-10:30	ストレッチヨガ 9:30-10:20 南	
11:00			初級ヨガ 9:45-10:35 中村																	① 9:15 - 10:15	
																				11:00	
12:00																				12:00	
13:00	バド ミントン 開放												Nスポーツ 開放								
14:00																					
15:00																				15:00	
16:00																					
17:00																					
18:00																					
19:00	バド 個別 指導																				
20:00		18:00 - 20:45																			
21:00																					

↑ 定期参加教室

↑ 自由参加教室

↑ 特別教室 ※定員制

↑ 開放

↑ スポーツスクール